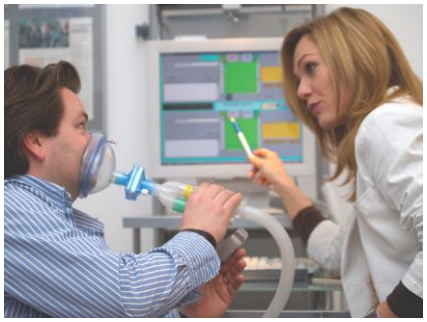
HYPOXIA MEDICAL CENTER
Höhentherapie - Höhentraining
seit 1955
Rotenlöwengasse 22/ Julius Tandler Platz 5
A-1090 Wien

ZENTRUM FÜR HYPOBARE MEDIZIN & INTERVAL HYPOXIC TRAINING®



SAUERSTOFFMANGEL BEIM FLIEGEN

TESTS – TRAINING - TECHNOLOGIEN
SCHULUNG - PRAXIS

Höhenhypoxie

Das Hypoxia Medical Center bietet für flug- und höhenbegeisterte Personen Tests auf Höhenverträglichkeit (Hypoxic Challenge Test) und gezieltes Höhentraining zur Erhöhung der Sauerstoffmangeltoleranz an.
Die Leistungs- und Reaktionsfähigkeit, sowie die physische und mentale Stärke in Höhenlage werden dadurch signifikant verbessert.

Unzureichende Sauerstoffversorgung des Organismus durch unkontrollierte Höhenexposition ist eine Bedrohung für jeden Piloten. Im Falle eines Kabinendruckverlustes oder bei raschen und hohen Aufstiegen in nicht-druckausgeglichenen Flugzeugen kann der Sauerstoffsättigungsabfall im Blut dramatische Folgen haben.

Für Tests und Trainings stehen im Hypoxia Medical Center folgende Technologien zur Verfügung:

- **Hypobare Kammern (passiv & aktiv)**:
  Luftdruckanpassung und damit verbundene höhenbedingte physische Reaktionen entsprechend einer Höhe bis 4.000 Meter.

- **Intervall Hypoxietraining – IHT®:**
  Dieses Trainings- und Testsystem ist ein programmierbarer Höhensimulator, wo sehr große Höhen in einer sicheren und kontrollierten Umgebung nachempfunden werden. Dabei wird ein sauerstoffreduziertes Luftgemisch über eine Maske geatmet und Höhen von 2.500 bis 7.200 Meter simuliert. Bei einer Testserie wird das individuelle Verträglichkeitslevel unter pulsoxymetrischer Kontrolle ermittelt. Mit gezieltem Höhen-/Hypoxietraining wird die Höhentoleranz verbessert.

  Für weiterführende Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüße

Mag. Alexander Daume

Dr. Clarissa Hartlieb, FÄ für Anästhesie und Intensivmedizin

Kooperationspartner der medizinischen Universitäten Innsbruck - Graz - Salzburg, der österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM), der Hypoxia Medical Academy - Moskau und der European Society of Hypoxia Research